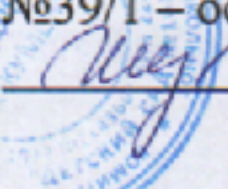
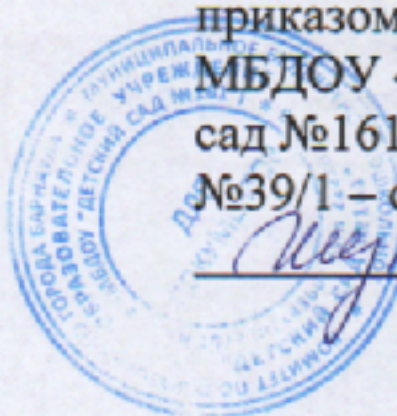


СОГЛАСОВАНО
На Педагогическом совете
Протокол № 1 от
26.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН:
приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский
сад №161»
№39/1 – осн. от 27.09.2025г.
 Е.Ю. Шмурыгина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №161»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 161» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 161» с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
- Приказ Минобрнауки РФ от 17.11.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23 - 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. №65/23-16;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 161»;
- Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 161» (далее МБДОУ) разработана в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Учебный план учитывает в полной мере возрастные психофизические особенности воспитанников, отвечает требованиям охраны жизни и здоровья, удовлетворяет интересы и потребности воспитанников в различных видах детской деятельности. Является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- физическое развитие,
- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие»,

- художественно-эстетическое развитие.

Воспитательно - образовательный процесс в МБДОУ подразделен:

- непосредственную образовательную деятельность, проводимую по расписанию;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);
- самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития).

В МБДОУ функционирует 10 групп общеразвивающей направленности: ясельная - 3 группы; вторая младшая группа - 1 группа; средняя группа - 2 группы; старшая группа - 2 группы; подготовительная к школе группа - 2.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию непосредственной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели, 12-ти часового рабочего дня. В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 29 мая. Продолжительность учебного года составит 37 недель.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность непосредственной образовательной деятельности.

- I младшая группа (1,6-3года) - не более 10 минут; II младшая группа (3-4 года)
- не более 15 минут; средняя группа (4-5 лет) - не более 20 минут; старшая группа (5-6 лет) - не более 25 минут; подготовительная к школе группа (6-7 лет) - не более 30 минут.

В первой половине дня планируется не более двух НОД.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В группах детей старшего дошкольного возраста занятие планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Одно из трех занятий «Физическая культура» для воспитанников МБДОУ проводится круглогодично на открытом воздухе. В середине каждого занятия проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет 10 минут во всех возрастных группах. Для профилактики утомления детей занятие, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой

работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ	1ч. 30 мин.	2ч. 45мин.	4ч.	6ч. 15 мин	8ч. 30 мин
Продолжительность занятия	не более 10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня	не более 10 минут	не более 30 минут	не более 40 минут	не более 45 минут	не более 1,5 часа
Образовательная деятельность по дополнительному образованию проводится не чаще	-	-2 раза в неделю (не более 15 минут)	- 2 раза в неделю (не более 20 минут)	2 раза в неделю (не более 25 минут)	3 раза в неделю (не более 30 минут)
Перерывы между занятиями – не менее 10 минут					

УЧЕБНЫЙ ПЛАН занятий с детьми 1,6 - 3 лет

Образовательные области (ФГОС ДО)	Занятие	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. «Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	20мин/10мин
2. «Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	10 мин
	Ознакомление с окруж. миром	1	10 мин
3.«Речевое развитие»	Развитие речи	2	20 мин
4. «Художественно-эстетическое развитие»	Лепка	1	10 мин
	Аппликация	-	-
	Рисование	1	10 мин
	Музыка	2	20 мин
Количество занятий в неделю:		10	1ч.50 мин
Количество занятий в год (37 недель):		370	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
занятий с детьми 3-4 лет**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Занятие	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. «Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	30 мин
	Физическая культура на прогулке	1	15 мин
2. «Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	15 мин
3. «Речевое развитие»	Развитие речи	1	15 мин
4. «Художественно-эстетическое развитие»	Лепка	0,5	15 мин
	Аппликация	0,5	
	Рисование	1	15 мин
	Музыка	2	30 мин
Количество занятий в неделю:		10	2 ч.30 мин
Количество занятий в год (37 недель):		370	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
занятий с детьми 4- 5 лет**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Занятие	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. «Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	40 мин
	Физическая культура на прогулке	1	20 мин
2. «Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	20 мин
3. «Речевое развитие»	Развитие речи	1	20 мин
4. «Художественно-эстетическое развитие»	Лепка	0,5	20 мин
	Аппликация	0,5	
	Рисование	1	20 мин
	Музыка	2	40 мин
Количество занятий в неделю:		10	3ч.20
Количество занятий в год (37 недель):		370	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
занятий с детьми 5- 6 лет**

Образовательные области (ФГОС ДО)	занятие	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. «Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	50 мин
	Физическая культура на прогулке	1	25 мин
2. «Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	25 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	25 мин
3. «Речевое развитие»	Развитие речи	1	25 мин
4. «Художественно-эстетическое развитие»	Лепка	0,5	25 мин
	Аппликация	0,5	
	Рисование	1	25 мин
	Музыка	2	50 мин
Количество занятий в неделю:		12	4ч.10м.
Количество занятий в год (37 недель):		444	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
занятий с детьми 6- 7 лет**

Образовательные области (ФГОС ДО)	занятие	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. «Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	1 час
	Физическая культура на прогулке	1	30 мин
2. «Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	2	1 час
	Ознакомление с окружающим миром	1	30 мин
3. «Речевое развитие»	Развитие речи	2	1 час
4. «Художественно-эстетическое развитие»	Лепка	0,5	30 мин
	Аппликация	0,5	
	Рисование	2	1 час
	Музыка	2	1 час
Количество занятий в неделю:		13	7 часов
Количество занятий в год (37 недель):		481	