

ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета  
от «22» августа 2024г. №1



УТВЕРЖДЕН:  
приказом и.о заведующего  
МБДОУ «Детский сад №161»  
Е.Ю. Шмурыгина  
от 22 августа 2024 г №48/1

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ «Детский сад №161»  
на 2024-2025 учебный год



## **Пояснительная записка**

Настоящий Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №161» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №161» с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

### **Нормативная база для составления учебного плана**

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 СанПиН2.4.3648-20 «Санитарно-Эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №161»;
- Образовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №223»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 15.05.2020 N 236 "Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план является нормативным актом, перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 2 сентября и заканчивается 30 мая. Учреждение работает в режиме 5-дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.00 до 19.00 (12часов).

Для общеразвивающих групп в учебный план включены пять направлений развития и образования детей дошкольного возраста: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка), физическое развитие.

**Цель учебного плана:** предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основная задача** учебного плана является регулирование объема образовательной нагрузки

**Расписание образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе для групп общеразвивающей направленности**

Занятия	Ранняя группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	Период /мин	Период /мин	Период /мин	Период /мин	Период /мин	Период /мин
Физическая культура в помещении	2/10	2/10	2/15	2/20	2/25	2/30
Физическая культура на воздухе	-	-	1/15	1/20	1/25	1/30
Ознакомление с окружающим миром	1/10	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
Формирование элементарных математических представлений	1/10	1/10	1/15	1/20	1/25	2/30
Развитие речи	2/10	2/10	1/15	1/20	3/25	3/30
Рисование	1/10	1/10	1/15	1/20	2/25	2/30
Лепка	1/10	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
Аппликация	-	-	1/15	1/20	1/25	1/30
Музыка	2/10	2/10	2/15	2/20	2/25	2/30
Всего: в неделю	10	10	10	10	12	13

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности в группе**

Группа	Ранняя и первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	-	-	ежедневно со второго полугодия	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке МБДОУ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно