

## Тренинг для родителей «Адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада»



**Цель тренинга:** способствовать формированию у родителей успешной позиции "Я родитель", расширение представлений родителей об особенностях адаптации ребенка к новым условиям, о факторах влияющих на успешную адаптацию.

**Участники:** родители детей раннего возраста (2-3 года) впервые поступившие в детский сад.

**Проводит:** педагог – психолог детского сада

**Время проведения:** 1 час.

### Содержание тренинга:

Тренинг состоит из игровых упражнений:

- **Упражнение "Рукопожатие"** (знакомство участников тренинга, снятие психоэмоционального напряжения);
- **Упражнение «Я самая счастливая мама, потому что мой малыш...»** (создание положительной эмоционально-психологической обстановки);
- **Упражнение «Первый день в детском саду»** (ознакомление родителей с характеристиками психологической адаптации детей раннего возраста к условиям детского сада);
- **Беседа – мозговой штурм «Причины тяжелой адаптации ребенка к детскому саду»** (ознакомление родителей с причинами тяжелой адаптации детей раннего возраста, предоставление путей помощи во взаимодействии детей и родителей в период адаптации);
- **Арт-терапия "Нарисуй меня"** (создание положительного образа в восприятии своего ребенка);
- **Разбор проблемных ситуаций** (проигрывание ситуаций, которые могут возникнуть во время адаптации ребенка к детскому саду. Эти ситуации покажут некоторые ошибки родителей, которые приводят к сложной адаптации и тревожности ребенка).

### Что получают участники тренинга:

- возможность развития и расширения психологических знаний, возможность разобраться в той или иной теме, проблеме, ситуации;
  - возможность приобретения знания и опыт, которые в дальнейшем помогают самостоятельно разобраться и справиться с возникающими трудностями;
- А также:
- хорошее настроение от общения;
  - возможность разобраться в своих эмоциональных переживаниях;
  - получают опыт участия в командной работе;
  - знания об особенностях адаптационного периода детей к новым социальным условиям детского сада;
  - знания о факторах влияющих на успешную (неуспешную) адаптацию.

## **ОПРОС РОДИТЕЛЕЙ:**

Уважаемые родители, ознакомившись с информацией выше представленной, ответьте на несколько вопросов и дайте ответ в виде знака «+» или «-».

Если вы согласны - поставьте «+» под утверждением (вопросом)

Если не согласны – поставьте «-» под утверждением (вопросом)

1. Мне интересна данная тема

+ \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

2. Мне понятна и интересна форма организации

+ \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

3. Я хотел (а) бы принять участие

+ \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

4. Я могу принять участие в любой день недели и время

+ \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

5. Я могу принять участие, если мероприятие будет организовано в любой день рабочей недели, но в вечернее время

+ \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

6. Я могу принять участие, если мероприятие будет организовано в выходной день (субботу), в первой половине дня

+ \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

*Ваши предложения (предложения записывают те, кто готов участвовать в тренинге)*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

