

ВИЧ и СПИД: топ-5 мифов



Несмотря на то, что о проблеме ВИЧ и СПИД говорили много и продолжают это делать посредством всевозможных информационных потоков, разъясняя населению способы передачи вируса, методы лечения и прочие общие сведения об инфекции, в обществе продолжают распространяться мифы об этой болезни, в которые люди искренне верят. Из-за некоторых заблуждений в обществе возникает негативное отношение к ВИЧ-положительным людям, которое отрицательно влияет на (и без того шаткое) эмоциональное положение зараженного человека. Для кого-то этот материал не принесет никакой новой информации, и это будет прекрасно, ведь он содержит в себе топ 5 распространенных мифов о ВИЧ и СПИД, которые некоторые люди принимают за реальные факты.

Первый миф связан с тем, что ВИЧ-инфекцию можно распознать с помощью внешних признаков. На самом деле, самостоятельно человек никогда не сможет понять, болен он вирусом иммунодефицита или нет, так как заражение происходит практически незаметно. Возможно лишь недолгое недомогание, похожее на простудное заболевание. Дальше ВИЧ заражает весь организм и постепенно разрушает иммунную систему, развиваясь до самой последней и самой страшной ступени развития инфекции – СПИД. Синдром приобретенного иммунодефицита представляет собой полное отсутствие иммунной системы, точнее результатов ее работы, от чего организм человека становится неспособным сопротивляться никакой болезни. Так что, по сути, симптомов у ВИЧ инфекции нет никаких, это «тихое» заболевание, которое без соответствующего лечения способно привести к смерти. Поэтому необходимо регулярно проверять свой ВИЧ-статус и, в случае заражения, проходить антиретровирусную терапию, которая помогает снизить вирусную нагрузку.

Отсюда следующий пугающий **второй миф**, который зачастую не дает адекватно оценить ситуацию ВИЧ-инфицированным людям – ВИЧ можно с уверенностью приравнять к скорой смерти. Это не совсем так, в современном мире очень много примеров обратного эффекта, когда вирус стимулировал людей ценить свою жизнь и улучшать ее качество. Конечно, эта болезнь неизлечима и

усложняет жизнедеятельность лечебными процедурами и ограничением контактов с людьми. Но не стоит опускать руки и плыть по течению – антиретровирусная терапия способна снизить нагрузку так, что состояние ВИЧ-положительного будет нормальным. Некоторые зараженные даже участвуют в марафонах, пробегая достаточно большие дистанции, чтобы доказать – жить с ВИЧ можно.

Третий миф связан с распространенным мнением о том, что ВИЧ-инфицированные – это только наркоманы или гомосексуалисты. Раньше (около 30 лет назад) такое мнение было близко к реальности, но точно не сейчас. По утверждениям специалистов, большая часть зараженных людей – гетеросексуалы, которые были инфицированы половым путем. Хотя «через иглу наркомана» также заражается немало людей, причем, в основном, в нашей стране. В среднем по миру превалирует именно половой путь заражения.

К слову о путях передачи инфекции, развенчаем **четвертый миф** – заразиться ВИЧ-инфекцией можно через поцелуй. К счастью, большая часть людей перестала думать, что этот вирус передается воздушно-капельным путем, зная, что путей передачи три (половой, через кровь, а также молоко ВИЧ-инфицированной матери), но контактируют все же с опаской. Недавно в одном из городов нашей страны провели интересный эксперимент: девушка ходила с табличкой «обними меня» (эта форма акций достаточно популярна среди молодежи) и получала позитивную реакцию, затем она дописала на плакате «Я больна ВИЧ», после чего к ней не подошел никто. На самом деле даже при поцелуе заразиться вирусом невозможно, для этого нужно будет выпить 4 литра слюны ВИЧ-положительного человека – только в таком объеме будет достаточная для инфицирования концентрация вируса.

И, наконец, **пятый миф**, который очень хочется развенчать в умах всей общественности: ВИЧ-положительному ребенку нельзя ходить в детский сад вместе со здоровыми детьми. На самом деле, во время игры и даже небольшой детской драки, заразиться вирусом невозможно. За всю историю существования вируса, которая известна человечеству, не было зафиксировано ни одного случая заражения через царапины или укус, так что усиленно переживать за это и полностью обособляться от общения с ВИЧ-инфицированными не стоит. Необходимо лишь поговорить со своим ребенком об этой болезни, и рассказать про все основные моменты.

К сожалению, в нашем обществе до сих пор живут различные мифы про ВИЧ и СПИД. Разрушая их, человечество становится на шаг ближе к сокращению эпидемии этого заболевания.